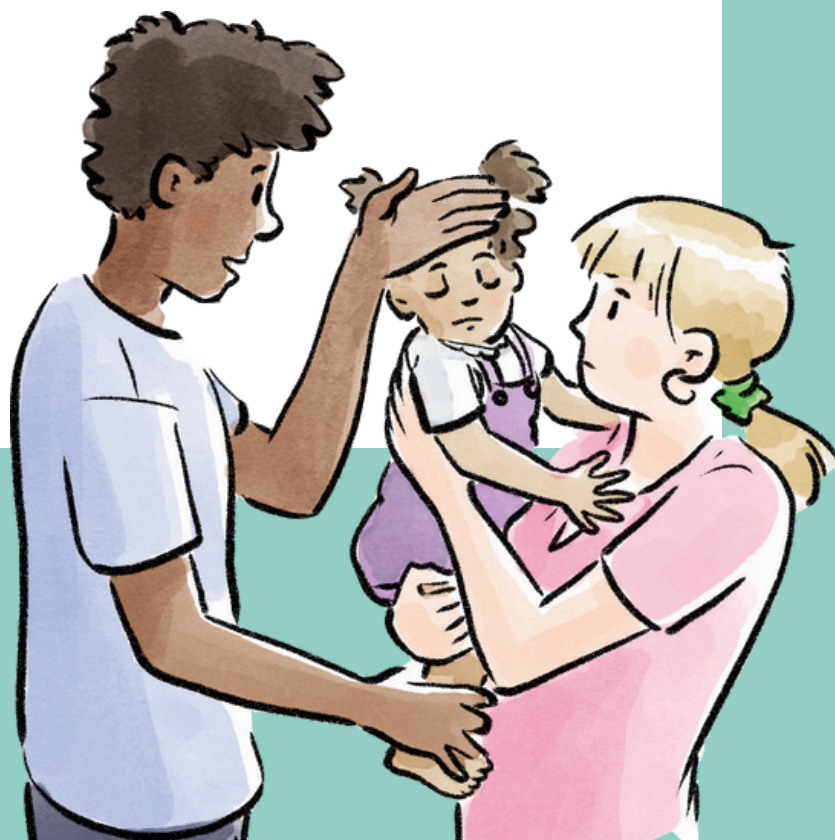


MON ENFANT A DE LA FIÈVRE

ADOPTÉZ LES BONS GESTES

OBSERVEZ
AGISSEZ
SURVEILLEZ



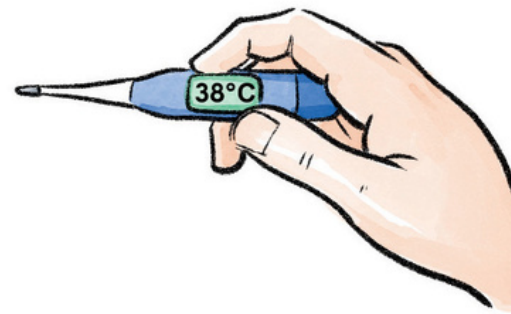
OBSERVEZ

- Votre enfant vous semble chaud, son teint est rouge... ou il n'est pas en forme, il est « **inconfortable** ».



- **Mesurez la température avec un thermomètre rectal jusqu'à 2 ans.** Après 2 ans, il existe d'autres méthodes de dépistage moins précises (thermomètre auriculaire ou sous le bras).

Votre enfant a de la fièvre s'il a plus de 38°C (rectal ou auriculaire) ou plus de 37,5°C (sous le bras).



AGISSEZ

- **Ne couvrez pas votre enfant.**
- Proposez-lui à **boire de l'eau**, plus souvent même la nuit, en complément de l'alimentation habituelle.
- Si votre enfant est inconfortable, **donnez-lui du paracétamol** sous la forme de votre choix (Doliprane, Efferalgan med, Paracétamol, etc.)

La dose dépend du poids de votre enfant **(15mg par kilo toutes les 6 heures).**

Pour les solutions buvables utilisez la pipette fournie avec le flacon (dose poids).

Consultez la notice ou demandez conseil à votre pharmacien.





Votre bébé a une température supérieure ou égale à 38°C

Chez le tout-petit, la fièvre peut être un signe d'alerte.

- > Il a **moins d'un mois** : rendez-vous aux **Urgences Hospitalières**
- > Il a **entre un et trois mois** : consultez votre **médecin**

SURVEILLEZ

Ce n'est pas le degré de la fièvre qui est important, mais le confort de l'enfant.

► Votre enfant se comporte comme d'habitude, il mange, il boit, il joue, il bouge :

- Attendez et **surveillez-le pendant 48h**
- **Continuez le paracétamol** si nécessaire

► L'enfant présente une apparence ou un comportement inhabituel :

- **Appelez le médecin.**



BON À SAVOIR

La fièvre n'est pas une maladie

Un épisode fébrile est un mécanisme naturel de défense contre les infections. Le plus souvent, il est associé à une maladie bénigne qui ne nécessite pas de mesures d'urgence.

- L'objectif n'est pas de faire baisser la fièvre à tout prix : c'est l'inconfort lié à la fièvre qui justifie l'administration du paracétamol.
- Lorsque l'enfant ne présente pas de signe de gravité, les parents assurent eux-mêmes le traitement de l'épisode fébrile.
- Le bain est inefficace sur la fièvre et souvent mal supporté.



Cette fiche conseil initialement réalisée par Courlygonès a été actualisée par l'association PédiaSanté et par un groupe de travail à l'initiative de l'URPS Médecins Libéraux AuRA, composé de professionnels de santé issus des URPS Au-RA.



Les plaquettes déjà publiées par **Pédia Santé** sont disponibles librement sur le site

www.pediasante.net

