

Votre enfant s'est cogné les dents



Faites les 3 bons gestes

**Observez
Surveillez
Agissez**

Observez



Si c'est un choc violent sur la tête ou associé à une perte de connaissance : **APPELEZ LE 15**

► La dent est tombée :

- Essayez de retrouver le ou les morceaux

► La dent est en place, regardez si :

- elle bouge

- elle est fêlée ou cassée

- elle est enfoncée partiellement ou totalement

► L'enfant saigne de la bouche

Cherchez une plaie : lèvres, gencives, langue

Agissez

► S'il saigne

Rincez la bouche avec de l'eau froide et faites mordre un mouchoir propre plusieurs minutes

► C'est une dent de lait

- Si vous la retrouvez totalement arrachée, il n'y a rien à faire, rassurez l'enfant

- Si elle bouge ou si elle est cassée, appelez votre chirurgien-dentiste

Expliquer à l'enfant d'éviter de mâcher sur la zone touchée , proposez une alimentation tiède et molle.

► C'est une dent définitive

- Si vous retrouvez la dent, il est important de la faire réimplanter au plus vite, par un chirurgien-dentiste
- En attendant, conservez-la dans du lait ou dans la salive
- Tenez la dent au niveau de l'émail, jamais par la racine ; ne la brossez pas, ne mettez aucun produit dessus, surtout pas de désinfectant



- Si la dent bouge, évitez de la mobiliser
- Si elle est cassée : conservez le(s) fragment(s) dans du lait
- Si vous ne la retrouvez pas, elle peut être enfoncée dans la gencive, avalée ou inhalée
- Dans tous les cas, appelez rapidement un chirurgien-dentiste
- **Si vous avez le moindre doute entre une dent de lait et une dent définitive, considérez que c'est une dent définitive !**

En cas de douleur : donnez une dose de paracétamol en fonction du poids .

Surveillez

L'œdème des lèvres est fréquent et peut être important : appliquez des compresses froides

Localement :

- Si la dent change de couleur
- Si la gencive gonfle ou devient rouge
- Si la douleur persiste ou s'il a de la fièvre

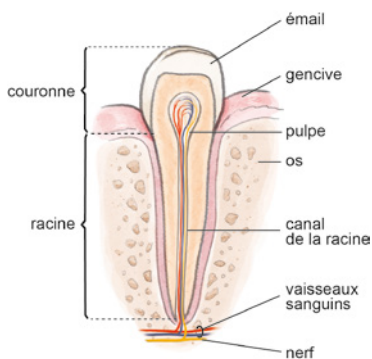


- **Consultez votre chirurgien-dentiste**
Vérifiez la vaccination antitétanique.

Le traumatisme dentaire est fréquent (1 enfant sur 2 avant 15 ans) le plus souvent bénin sur les dents de lait.

Protégez votre enfant lors des activités à risque (trottinette, roller, vélo...) ou sports de contact (rugby, sports de combat) => protège-dents, casque

Attention aux chutes dans la salle de bain (choc contre lavabo ou baignoire) ou à la piscine.



Il existe un risque d'infection ou de lésion des dents définitives.

Les conséquences d'un traumatisme dentaire peuvent apparaître tardivement.

Pensez à faire dans les 5 jours une déclaration d'accident auprès de votre assurance (scolaire ou familiale).

► **Votre chirurgien-dentiste est votre meilleur conseiller.**

► **En dehors des heures ouvrables, contactez le chirurgien-dentiste de garde.**

Cette fiche conseil a été réalisée par l'association Courlygones, groupe de travail composé de professionnels de santé et de parents. Son message a été validé par un comité scientifique national indépendant.



En partenariat avec :



Avec le concours de :



Les plaquettes déjà publiées par Pédia Santé sont disponibles librement sur le site :

www.pediasante.net