

Votre enfant s'est cogné la tête



**Faites les 3
bons gestes**

Observez

Agissez

Surveillez



- ▶ le choc est violent, il est tombé de haut
- ▶ il a perdu connaissance (il est inerte, pâle, sans réaction)

Allongez l'enfant sur le côté
Appelez le SAMU
(téléphone fixe ou portable : 15)

Dans les autres cas :

Observez

- ▶ A-t-il pleuré tout de suite ?
 - si oui, c'est qu'il n'a pas perdu connaissance
- ▶ A-t-il une bosse ?
 - si oui, ce n'est pas un signe de gravité
- ▶ Son comportement est-il normal ?

Agissez

Il est comme d'habitude :
il joue, il bouge, il mange

- ▶ Rassurez-le
- ▶ Surveillez-le

Il n'est pas comme d'habitude :

- il a changé de comportement
- il a vomi plusieurs fois
- il est somnolent
- il est pâle de façon prolongée
- ▶ Appelez un médecin



Surveillez votre enfant

Pendant 48 heures

Surveillez son comportement :

- le sourire, le regard
- la démarche, l'équilibre
- le jeu
- le langage



► Réveillez-le complètement toutes les 4 heures, même la nuit

► Donnez les conseils de surveillance à la personne qui le garde



- il n'est pas comme d'habitude
- il vomit
- il se plaint toujours de la tête

► Appelez votre médecin

Avant l'âge de la marche

Un bébé est plus fragile,
il peut s'agir d'une urgence :

► **APPELEZ VOTRE MÉDECIN**

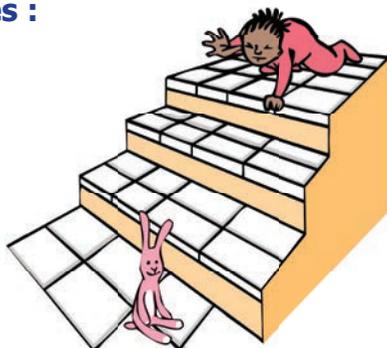
Le traumatisme crânien est fréquent chez l'enfant mais le plus souvent sans gravité.

La radiographie du crâne est rarement nécessaire.

La surveillance de 48 heures s'impose car des complications peuvent apparaître durant cette période.

L'accident est souvent évitable par des mesures simples : Ne laissez jamais votre enfant sans surveillance, en particulier dans les situations suivantes :

- table à langer
- chaise haute
- lits superposés et mezzanine
- lit des parents
- escaliers (barrière de sécurité)
- siège auto (harnais de sécurité)
- trotteur



Empêchez l'accès aux fenêtres, aux balcons.

Ne secouez jamais un bébé.

Ton médecin									
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SAMU	1	5
------	---	---

Cette fiche conseil a été réalisée par l'association Courlygones, groupe de travail composé de professionnels de santé et de parents. Son message a été validé par un comité scientifique national indépendant.



PEDIA SANTE

RESEAU VILLE HÔPITAL

Avec le concours de :



GRAND LYON
le métropole



U.R.P.S. SAGES-FEMMES
Rhône-Alpes - Auvergne



Les plaquettes déjà publiées par Pédia Santé sont disponibles librement sur le site : www.pediasante.net