

MON ENFANT A-T-IL UNE ANGINE ?

ADOPTER LES BONS GESTES

OBSERVEZ
AGISSEZ
SURVEILLEZ



OBSERVEZ

Est-ce une angine ?

- Le **fond de gorge est rouge**, parfois avec des petits points blancs.
- Mon enfant a **mal à la gorge**, surtout quand il **avale**, ou il est **"inconfortable"** (mal au ventre, vomissements).
- Une **fièvre** (plus de 38 °C) peut être observée.



AGISSEZ

Dans la majorité des cas, les angines sont d'origine virale et les antibiotiques sont donc inutiles.

Une prise en charge à domicile est généralement suffisante :

► Si votre enfant a de la fièvre (température supérieure à 38 °C) :

- Faites-lui **boire** de l'eau régulièrement.
- **Découvrez-le.**
- Donnez-lui du **paracétamol** s'il est **inconfortable**, selon son poids, toutes les 6 heures.



► Si votre enfant a mal :

- Donnez-lui du **paracétamol**, selon son poids, toutes les 6 heures.

► Si votre enfant a du mal à manger :

- Tant qu'il peut **boire** et manger un peu de **sucré**, vous pouvez être **rassuré**.
- Proposez-lui une **alimentation adaptée** : quantités limitées, textures lisses, alimentation lactée, alimentation froide.

A savoir : l'**ibuprofène** est **contre-indiqué**.



Vous pouvez consulter votre médecin, sans urgence, si :

- Vous avez un **doute** ou des **questions**.
- Les symptômes **persistent**, sans amélioration, **après deux jours**.

Il faut voir un médecin rapidement si votre enfant :

- A une **fièvre mal tolérée** : il présente une **apparence** ou un **comportement inhabituels**.
- N'arrive pas à **boire** ou à **avaler sa salive**.
- A du mal à **parler** ou à **respirer**.
- A du mal à **ouvrir la bouche**.
- A **mal au cou** ce qui l'empêche de bouger la tête (torticolis).

Le rendez-vous chez le médecin :

► Mon enfant a moins de 3 ans :

Son angine est due à un **virus**. Des **antibiotiques** sont **inutiles**.

► Mon enfant a plus de 3 ans :

Le médecin pourra réaliser un **test rapide** (TROD). C'est un prélèvement avec un **coton-tige** qui vient gratter le fond de la gorge.



Ce test permet de savoir si l'angine est due à :

- **Un virus :**

Des **antibiotiques** sont **inutiles**.

- **Une bactérie :**

Le médecin peut prescrire de l'amoxicilline, qui est un **antibiotique**.

Que l'angine soit due à un virus ou à une bactérie, traitée ou non par des antibiotiques, les symptômes peuvent durer **4 à 7 jours**. Ils vont diminuer peu à peu.

SURVEILLEZ

► (Re)consultez rapidement si, après 2 jours :

- La température reste **supérieure à 38 °C**.
- Le mal de gorge ou la gêne pour avaler **s'aggravent**.
- De nouveaux **signes inquiétants** apparaissent (voir ci-dessus "Il faut voir un médecin rapidement").

BON À SAVOIR

Pourquoi ne pas donner d'antibiotiques à chaque angine ?

- Si l'angine est **bactérienne**, les antibiotiques réduisent la durée de la douleur et de la fièvre de **moins d'un jour** seulement. Ils sont **inefficaces** en cas d'angine **virale**.
- Si on donne des antibiotiques trop souvent à un enfant, ils peuvent être **moins efficaces** quand l'enfant en aura vraiment besoin plus tard. Les **bactéries** deviennent résistantes aux antibiotiques : c'est ce qu'on appelle **l'antibiorésistance**.
- Les antibiotiques peuvent donner des **effets indésirables** (diarrhée, nausées, boutons, champignons).
- Dans certains **pays européens**, on ne donne **pas d'antibiotiques** pour une angine simple, due à un virus ou à une bactérie, et les **enfants guérissent** tout aussi bien.

Qui peut réaliser le TROD ?

- Le **médecin** et, à partir de 10 ans, le **pharmacien**.

Cette fiche conseil a été réalisée par un groupe de travail à l'initiative de l'URPS Médecins Libéraux AuRA, composé de professionnels de santé issus des URPS AuRA.



Les plaquettes déjà publiées
sont disponibles librement sur le site

www.pediasante.net

