

# MON ENFANT A-T-IL DES TROUBLES DU LANGAGE ?

ADOPTÉZ LES BONS GESTES

OBSERVEZ  
AGISSEZ  
SURVEILLEZ



# OBSERVEZ

**PREAMBULE** Votre enfant a **envie de communiquer** avec vous et son entourage et **il entend bien** (faites contrôler son audition si vous avez un doute).



- Vous êtes **le seul à comprendre votre enfant** ; il n'est **pas ou peu compris par les personnes extérieures** à la famille (assistante maternelle, professeur des écoles, etc.).
- Votre enfant **se met en colère** parce qu'il n'est pas compris.
- Il **s'exprime beaucoup avec des gestes**.
- Il **connait et utilise peu de mots**.
- Votre enfant **montre du doigt mais ne nomme pas ce qu'il pointe** (les objets, les personnes, etc.).



- L'enfant **comprend bien les consignes mais s'exprime très peu**.
- L'enfant **s'exprime bien mais comprend mal ou en partie les consignes**.
- Il passe du **temps devant les écrans** (téléphone, tablette, télévision, etc.).
- **Vous utilisez vos écrans en présence de votre enfant**.

# AGISSEZ

- Laissez votre enfant **exprimer ses besoins et ses demandes sans les anticiper**.
- **Parlez à votre enfant** : racontez ce que vous faites, échangez avec lui.
- **Parlez-lui normalement, ne parlez pas « bébé »**.
- **Respectez son temps de parole**, laissez-le parler **sans finir ses phrases à sa place**.
- Un enfant doit **parler sans sucette/ pouce/ doudou** dans ou devant la bouche.

- **Racontez-lui une histoire, idéalement tous les soirs et dès le plus jeune âge,** afin d'améliorer son vocabulaire, sa compréhension et sa capacité à faire des phrases et à bien articuler. Demandez-lui de vous la re-raconter.
- **Chantez avec lui** et jouez à imiter des bruits d'animaux, de machines...
- **Jouez avec lui** (dominos, lotos, jeux de construction, de personnages...)
- **A partir de 16 mois, proposez-lui des moments en collectivité.**



**Si votre enfant ne parle pas, parle trop peu, déforme beaucoup de mots, n'est pas compréhensible ou ne comprend pas ce que vous lui demandez,**

**consultez votre médecin ou faites un bilan approfondi du langage chez un orthophoniste**

## SURVEILLEZ

- **Le premier mot** apparaît entre 12 et 16 mois. **Votre enfant associe des mots à partir de 24 mois** (ex : « doudou tombé ») et **dit ses premières phrases à partir de 36 mois** (ex : « Mon doudou est tombé »).
- **Il dit « je » quand il parle de lui à partir de 3 ans** (ex : « Je vais me coucher »).
- Il est **compris par des personnes qui ne le connaissent pas.**
- **A 4 ans et demi** un enfant doit **s'exprimer correctement et être compris** même s'il déforme encore certains mots.
- Il comprend les demandes avec plusieurs consignes (ex : « Va dans la salle de bains et brosse-toi les dents »).
- **Son vocabulaire augmente vite.**
- **A 6 ans** il est capable de **s'exprimer au présent, au passé et au futur, de raconter des histoires** normalement en respectant la chronologie.



# BON À SAVOIR

- **Le bilinguisme n'est pas un problème** si l'enfant parle correctement la langue maternelle.
- **Les troubles du langage oral sont présents chez 6 à 8% des enfants** préscolaires et scolaires.
- Plus un enfant présente des troubles du langage oral associés (trouble de la parole, bégaiement, articulation, retard de langage...) **plus il est à risque de présenter des troubles des apprentissages du langage écrit.**
- A 3 ans l'enfant dit environ 500 mots, à 4 ans plus de 1000 mots, à 5 ans 2000 mots et plus et à 6 ans environ 10 000 mots.
- Si à 16 mois il ne dit pas plus de 5 mots, consultez un professionnel de santé (à vérifier)
- **La surdité est dépistée dès la naissance et peut être contrôlée à tout âge** mais avec des méthodes différentes en fonction de l'âge.

**Si le langage de votre enfant stagne ou régresse, consultez un professionnel de santé.**

**Conseils et ressources :** [www.allo-ortho.com/le-dico-des-familles](http://www.allo-ortho.com/le-dico-des-familles)

*Cette fiche conseil a été réalisée par un groupe de travail à l'initiative de l'URPS Médecins Libéraux AuRA, composé de professionnels de santé issus des URPS Au-RA.*



Les plaquettes déjà publiées par **Pédia Santé** sont disponibles librement sur le site

[www.pediasante.net](http://www.pediasante.net)



**PEDIA SANTE**

RÉSEAU VILLE HÔPITAL

