

Mon enfant s'est brûlé



**Faites les 3
bons gestes**

Observez

Agissez

Surveillez

BRÛLURE = vite de l'eau froide

Appelez le centre 15, en cas :

- ▶ Avant l'âge de 1 an
- ▶ Si la brûlure est située sur le visage, mains, plis de flexion ou organes génitaux externes
- ▶ De surface supérieure à 5 mains de votre enfant
- ▶ De brûlure électrique ou chimique



Observez - Mesurez

Brûlure superficielle



Rouge



Pharmacie

Brûlure moyenne



Avec bulles



moins de 5 mains de votre enfant

Surface



plus de 5 mains de votre enfant



Médecin



Hôpital

Brûlure profonde



Noir-blanc-jaune



Hôpital

- ▶ La douleur n'est pas un signe de gravité, une brûlure profonde peut ne pas faire mal

Agissez

- ▶ Immédiatement et dans tous les cas, mettez la zone brûlée sous l'eau froide (douche / douchette, eau du robinet, sans pression, à 15 cm pendant 10 min)



- ▶ Vêtements
 - Si collés à la peau : ne retirez pas les vêtements et si possible découpez autour et faites couler de l'eau par-dessus.
 - Si pas collés : retirez les vêtements immédiatement avant de faire couler l'eau.
- ▶ Ne percez pas les bulles
- ▶ N'appliquez rien sur la brûlure (ni crème, ni alcool, ni colorant)
- ▶ Traitez la douleur : donner du paracétamol (Doliprane, Efferalgan, ...)
- ▶ Enveloppez dans un linge propre non pelucheux, imbibé d'eau froide

Surveillez

- ▶ S'il s'agit simplement d'une rougeur limitée, sans bulle(s), votre enfant peut rester à la maison sous votre surveillance.
- ▶ Appliquez une crème grasse et hydratante sans pansement, jusqu'à guérison.
- ▶ S'il n'y a pas d'amélioration au-delà de 3 jours, consultez votre médecin.

- ▶ Le refroidissement immédiat de la zone brûlée par de l'eau froide est primordial pour stopper la progression de la brûlure et la destruction de la peau.

Quelques mesures de « bon sens »

- ▶ Tournez le manche des casseroles vers le mur
- ▶ Empêchez l'accès au four et/ou cheminée
- ▶ Ne mangez pas, ne buvez pas des aliments chauds avec un enfant sur les genoux
- ▶ Vérifiez l'eau du bain (thermomètre ou coude)
- ▶ Contrôlez la température du biberon avec quelques gouttes sur le dos de la main
- ▶ Ne laissez pas de fer à repasser à proximité d'un enfant
- ▶ Bannissez les rallonges électriques branchées
- ▶ N'utilisez jamais d'alcool ou d'essence sur un barbecue

Votre Médecin

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SAMU

1

5

Cette fiche conseil a été réalisée par l'association Courlygones, groupe de travail composé de professionnels de santé et de parents. Son message a été validé par un comité scientifique national indépendant.



PEDIA SANTE

RÉSEAU VILLE HÔPITAL

Avec le concours de :



GRANDLYON
le métropole



Les plaquettes déjà publiées par Pédia Santé sont disponibles librement sur le site : www.pediasante.net