

Votre enfant a de la fièvre



Faites les 3 bons gestes

Observez
Agissez
Surveillez

Observez

▶ Votre enfant vous semble chaud, son teint est rouge... ou il n'est pas en forme, il est « inconfortable »

▶ **Mesurez** la température avec un thermomètre rectal



▶ Votre enfant a de la fièvre s'il a plus de 38°C



Agissez

▶ Déshabillez votre enfant

▶ Proposez-lui à boire de l'eau, plus souvent même la nuit, en complément de l'alimentation habituelle



▶ **Donnez-lui du paracétamol pour son confort.**
Paracétamol en sirop, en poudre à diluer ou en suppositoire :
Dalfalgan, Doliprane, Efferalgan, Paracétamol...

La dose dépend du poids de votre enfant :

Donnez-lui une dose de paracétamol de 15 mg par kilo toutes les 6 heures ou consultez la notice ou demandez conseil à votre pharmacien

Surveillez

Ce n'est pas le degré de la fièvre qui est important, mais le confort de l'enfant

**Votre enfant se comporte comme d'habitude :
il mange, il boit, il joue, il bouge**

- ▶ attendez, et surveillez-le pendant 48 heures
- ▶ continuez le paracétamol

Si la fièvre persiste au-delà de 48 heures

- ▶ appelez votre médecin

Votre enfant a un comportement inhabituel ou l'aspect de sa peau a changé

- ▶ appelez votre médecin

Votre enfant a moins de 3 mois et une température supérieure ou égale à 38°C

A cet âge un bébé est plus vulnérable, il peut s'agir d'une urgence

- ▶ **CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN**

La fièvre n'est pas une maladie

La fièvre est un mécanisme naturel de défense contre les infections. Le plus souvent, elle est associée à une maladie bénigne qui ne nécessite pas de mesures d'urgence.

C'est l'inconfort lié à la fièvre qui justifie l'administration du paracétamol.

Pour les solutions buvables utilisez la pipette fournie avec le flacon.

Lorsque l'enfant ne présente pas de signe de gravité, les parents assurent eux-mêmes le traitement de l'épisode fébrile. Le bain n'est pas nécessaire.

Lorsque l'enfant présente une apparence ou un comportement inhabituel, il faut appeler le médecin.

Chez l'enfant de moins de 3 mois, la fièvre peut être un signe d'alerte.

Dans tous les cas elle justifie l'appel de votre médecin.

Votre médecin																			
----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SAMU	1	5
-------------	----------	----------

Cette fiche conseil a été réalisée par l'association Courlygones, groupe de travail composé de professionnels de santé et de parents. Son message a été validé par un comité scientifique national indépendant.



Avec le concours de :



GRAND LYON
MÉTROPOLITAIN



Les plaquettes déjà publiées par Pédia Santé sont disponibles librement sur le site : www.pediasante.net