

Votre bébé au sein vous inquiète



**Faites les 3
bons gestes**

**Observez
Surveillez
Agissez**

Observez

- ▶ Les tétées sont indolores et fréquentes
- ▶ Si votre bébé se comporte comme d'habitude :
 - il est bien tonique, se réveille facilement
 - il tète normalement : les mouvements de succion sont amples et réguliers, on l'entend avaler, il se détend au cours de la tétée
- il grossit
- ▶ Les couches :
 - avant un mois : au moins 3-4 selles molles, voire liquides /jour
 - au-delà du 1er mois les selles sont moins fréquentes mais restent liquides et abondantes
 - urines : 5 ou 6 couches lourdes/jour
- ▶ Poursuivez votre allaitement à la demande

Surveillez les éventuels signes d'alerte

- ▶ Si vous avez mal au sein ou au mamelon
- ▶ Si les tétées :
 - sont très courtes (moins de 10 mn)
 - sont trop longues (plus de 45 mn)
 - et leur nombre diminue brusquement
- ▶ Si votre bébé n'est pas comme d'habitude :
 - il pleure beaucoup
 - il est très agité même au sein
 - il dort beaucoup et refuse plusieurs tétées
 - il régurgite souvent
 - il ne grossit pas
- ▶ Agissez



Agissez

- ▶ Si votre sein est douloureux ou si les tétées posent problème
- ▶ Demandez conseil à : sage-femme, puéricultrice, PMI, médecin, associations de soutien à l'allaitement
- ▶ Si vous êtes malade ou si votre bébé n'est pas comme d'habitude
- ▶ Consultez votre médecin

Faites peser votre enfant entièrement déshabillé, apportez le carnet de santé



Si en plus des signes d'alertes précédents, votre enfant :

- est né prématuré,
- a été hospitalisé à la naissance ou peu après,
- vomit souvent et en jet,
- perd du poids,

▶ CONSULTEZ RAPIDEMENT UN MÉDECIN

**Toute maman peut, si elle le désire, allaiter son enfant.
L'allaitement maternel est naturel et demande quelques semaines pour se mettre en place. La préparation et l'accompagnement contribuent à sa réussite.**

Le lait maternel est toujours nourrissant et parfaitement adapté aux besoins du nourrisson.

L'appétit de l'enfant conditionne le nombre et la durée des tétés, qui peuvent être très variables.

Les compléments précoces au biberon (eau sucrée ou lait en poudre) entraînent une baisse de la lactation.

Le lait maternel, comme seul aliment, est recommandé jusqu'à l'âge de 6 mois, puis, en complément d'autres aliments, jusqu'à l'âge d' 1 an ou plus.

Les causes médicales d'interruption de l'allaitement maternel sont exceptionnelles.

Les difficultés du début de l'allaitement sont fréquentes et ne doivent pas vous décourager.

► N'hésitez pas à prendre conseil auprès d'un(e) professionnel(le) de l'allaitement.

Votre médecin																			
----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SAMU	1	5
-------------	----------	----------

Cette fiche conseil a été réalisée par l'association Courlygones, groupe de travail composé de professionnels de santé et de parents. Son message a été validé par un comité scientifique national indépendant.



PEDIA SANTE

RESEAU VILLE HÔPITAL

Avec le concours de :



GRAND LYON
MÉTROPOLITAIN



U.R.P.S. SAGES-FEMMES
Eldon-Alpes - Auvergne



Les plaquettes déjà publiées par Pédia Santé sont disponibles librement sur le site : www.pediasante.net